

## 糖尿病内科

### ● 概要

糖尿病は、症状が現れにくい病気であるため、治療が後回しになりやすく、またモチベーションを保って治療を継続することが難しい病気です。

当院では、フットケアやインスリン自己注射の指導を行う看護師、食事指導を行う管理栄養士、薬剤指導を行う薬剤師、運動療法を指導する理学療法士、自己血糖測定や合併症検査を行う臨床検査技師がチームで患者さまと一緒に治療に取り組んでいます。わかりやすい説明を心掛け、気軽に相談できる雰囲気大切に患者さまの治療の手助けをしたいと考えております。

現在糖尿病で悩んでいる方、健診で高血糖を指摘された方など、どなたでもお気軽に受診してください。

### ● 専門外来

糖尿病専門医を中心とした専門外来を行っております。

初診の方は、事前の予約をお勧めします。再診の方には予約表をお渡ししておりますので、受診の際にお持ちください。

	月	火	水	木	金	土
午前	●小堀友恵	—	●小堀友恵	●小堀友恵	愛大医師	—
午後	—	—	—	—	愛大医師	—

\* ● は女性医師による診察日です。

### ● 入院治療

当院では糖尿病の教育入院を行っております。2週間程度、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士がチームで患者さまの指導にあたらせていただきます。特に、はじめて糖尿病と診断された方や治療中にもかかわらず、血糖コントロールがうまく行っていない方は一度入院をお勧めします。現在の生活習慣や薬物治療を見直してみましよう。その他、急性増悪時の入院加療も行っております。

## ● 栄養指導

管理栄養士が、個々の患者さまのライフスタイルに合わせて継続できるような食事指導を行います。診察の待ち時間の利用も可能ですので、ご興味のある方は、主治医にご相談ください。

## ● 糖尿病教室

管理栄養士とその他担当部署（医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士）により、年3回実施しております。詳細は、外来にてご案内しています。糖尿病の患者さま、ご家族はどなたでも参加できます。事前予約は必要ありません。

## ● スタッフの資格取得状況

日本糖尿病療養指導士 管理栄養士 1名、理学療法士 1名

愛媛糖尿病療養指導士 管理栄養士 2名、臨床検査技師 1名