

願いごと 叶いますように！

おひさまえん 8月号

★熱中症に気を付けて元気に夏を過ごしましょう

今年は梅雨も短く、例年にも増して暑い暑い夏がやってきました。小さな子どもさんはまだ体温調節がうまくできず熱中症のリスクが高くなります。

◎主な原因

- ・気温や湿度の高い環境
- ・直射日光の下での活動
- ・エアコンを使わない部屋
- ・水分不足
- ・抱っこ紐やベビーカーによる熱のこもり

まだ自分の思いや体調を、上手く言葉で伝えられないちびっこ達なので「いつもと違う」を敏感に察知する！それがとても大事になります。

些細な変化も子ども達の発している様々な信号をありとあらゆる方面からキャッチして拾い上げる！そしてそれを保育士間できちんと共有し、しっかりと見守る！そうすることで何かあってもなくても、対応できる体制が整います(#^.^#)

子ども達にとって安心できる環境を目指し、五感センサーをフル活動して、今日も安心して思いっきり楽しい毎日を過ごします!(^^)!

★水分補給★

乳幼児の体は水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう！

★とびひに注意しましょう★

暑さや汗、虫刺され等で皮膚に傷ができやすいこの季節。その傷から細菌が入り「とびひ」になることがあります。かゆみを伴い、かきこわすと周囲に広がりやすく、集団生活で感染が拡大することもあります。発疹やかさぶた、水ぶくれなどの症状が見られたら、早めの受診をお願い致します。また清潔を保ち、爪を短く整えるなど、予防にもご協力下さい(*^^*)

★七夕さま★

♡ おり姫さまとひこ星さま

七夕 織姫と彦星が年に一度会える七夕の日。みんなで色とりどりの飾りを作り、願いごとをしました(#^.^#)