おひさまえん 8月号

願いごと 叶いますように ！

かわいい

★ 七夕さま★

おり姫さまとひこ星さま

七夕

織姫と彦星が年に一度会える七夕の日。みんなで色とりどりの飾りを作り、願いごとをしました(#^.^#)

今年は7月の頭から水遊びが開始でき、
毎日賑やかな歓声に包まれています。
テラスに大・中のビニールプールとたらいを
置き、月齢や水にへっちゃらなチームなどで
分かれて入ります。
たらいにも頑なに抵抗するちびっこは、
たらいの外でコップ一杯のお水から徐々に
徐々に始まります（≧▽≦）
足の先から少しずつ水をかけていき、一週間も
すればタライの中でご機嫌で遊ぶように！
そしてきっとそんなちびっこも、プールが
終わる頃には、　「まだ上がりたくない💦」
と大泣きすることに(笑)
そんなふうにたった2カ月足らずの間に、
様々な夏の遊びを経験し、驚くほどたくましく
成長した姿を見せてくれるちびっこ達。
一つの自信が予想もつかない大きな
「やる気スイッチ」を入れて、
またさらに　繋がっていく！
そんなキラキラした眩しい瞬間を、
何回も何回も見せ続けてくれるみんなに
先生達は　今日も夢中です（#^.^#）

★水分補給★

乳幼児の体は水分が80％を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。
体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう！

☆ 新しいお友達 ☆