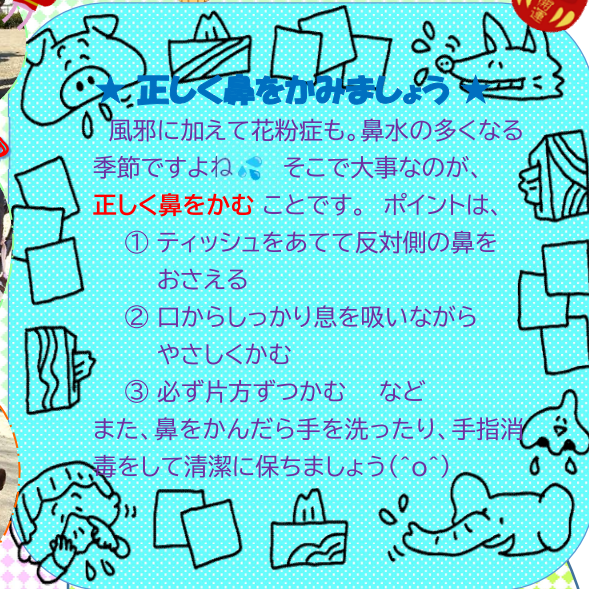


おひさまえん 2月号



★正しく鼻をかみましょう★

風邪に加えて花粉症も。鼻水の多くなる季節ですね。そこで大事なのが、**正しく鼻をかむ**ことです。ポイントは、

- ① ティッシュをあてて反対側の鼻をおさえる
- ② 口からしっかり息を吸いながらやさしくかむ
- ③ 必ず片方ずつかむ など

また、鼻をかんだら手を洗ったり、手指消毒をして清潔に保ちましょう(´o´)



「一人1日15回以上・30mlの手指消毒」

これがクラスターをおこさない手指消毒だと聞き、昨年の7月からおひさまえんでは実行しています！普段からこまめに消毒しているつもりでしたが、いざ意識してみると、保育士はちょっと足りない…？

ちびっこ達は足りてない…そこで場面が変わる毎に「シュッシュー！」とみんなで声をかけ合い消毒していくことに。少しでも楽しく、そして子ども達自身も意識できるようにと、色々なキャラクターのマステを貼って、好きなボトルを選べるようにすると「シュッシュした？」「どれにする？」「ミッキー」「私はミニオン」と、それは楽しそうに習慣づいています(´o´)

そして私達は小分けの消毒液をポケットに入れ、1日で30mlを使い切るように。そうして半年が経過した今、全くと言っていいほど、コロナもインフルも感染がありません。もちろん他にも要因はあると思いますが、手指消毒の徹底が、良い効果をもたらせてくれているそう信じて続けています！

その他の感染症も猛威を振るうこの冬の時期、しっかりと感染対策をして元気で楽しい毎日に(＃^^＃)

今年も よろしく お願いします！

★新しい友達★

あかっぽ～！！