# おひさまえん 1月号




## 換気をしよう！

寒い冬でも換気は必要！
おひさまえんでは、30分毎に5分間換気を行っています。かなりの頻度ですが、合図の曲が流れると「かんきで～す」とちびっこ達が知らせてくれます。
もうすっかり毎日の習慣になっていて、頼もしい限りです(≧▽≦) 5類に移行後も、全く変わらぬ感染対策をしていることもあり、ちびっこ達は元気に過ごしています。
これも不自由さ・不便さも多々ある中、感染対策のお願いを快く受けて下さる、保護者の皆様のご理解とご協力のおかげです。
保育士一同 心より感謝申し上げます。
日常を取り戻せる日が、もうすぐそこまで来ていることを願いながら、今日もできる事を一つ一つ丁寧に、感染対策に努めます(＃^^＃)

## 生活リズムをチェック！

年末年始に、家でゆっくりと過ごしたこども達も多いと思います。普段の生活リズムを早く取り戻して、元気に登所しましょう！

- □早寝早起きできましたか？
- □朝ご飯を食べましたか？
- □顔を洗いましたか？
- □歯磨きしましたか？

ぜ～んぶチェックがつくかなぁ
(*^▽^*)