おひさまえん　11月号

0歳児で入園し3歳で卒園するまでに、様々なことができるようになります。
例えば《着脱》について。0歳児は「テテ」「アンヨ」等の言葉掛けに応じて手足を動かして協力し、次は膝まで下ろしたズボンを、「脱ぎ脱ぎ」に合わせてズリズリと下げて脱ぐ。
上着は袖だけまず抜いてあげて、そこからは自分で脱ぐ…など身に付けるまでの段階が幾つも幾つもあります。 そこで大切なのが **「少し頑張ったらできる目標」** をしっかりと示してあげる!!
大人もそうですが、ものすごく難しいことを提示されても、なかなかやる気にはなりません。
今はできないけど少しだけ頑張ったらできる事。それが **「頑張る意欲」** に繋がります。
しかしこれが本当に難しい…☘ なぜなら一人一人がどの段階にいるのか、なぜ躓いているのかをしっかりと見極めた上で、その子が興味を持てるアプローチが必要だからです。
その匙加減や本人のやる気もプライドも、色んな事を考慮した上でのサポートを諦めることなく続ける！ かなりの根気が必要ですが、何度も何度も繰り返して、できた時のあの嬉しそうな誇らしい笑顔♥ その笑顔を見たらどんな苦労も吹き飛びます。(≧▽≦)
もちろん「もういいよ」と言うくらい、惜しみなく思いっきり褒めて一緒に喜んだらまた次の段階へ♪
そんな小さな頑張りを、気が遠くなるほどたくさん重ねていくことで、2歳児になる頃には一人で着脱するだけでなく、なんときちんと畳んで、片づけることができるようになります！
小さな手で「おてて仲良し」「おなか半分こ」と言いながら畳む姿は、
ただただ微笑ましくそして愛おしいです(＃^^＃)
私達保育士は、子ども達一人一人の **「やる気スイッチを入れてあげる！」**
そのことを心がけて、日々天真爛漫なちびっこ達と向き合っています!(@^^)/

風邪に負けない体を

吹く風も少しずつ冷たくなり、風邪をひいたり体調を崩したりする子も増えています。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと体を動かして遊び、たっぷりと睡眠をとりましょう。規則正しい生活を心がけることで免疫力が高まり、元気に過ごせるようになります。