

おひさまえん

10月号

★十五夜★



「十五夜」は中秋の名月といわれています。お月見の習慣は、平安時代から始まりました。だんごやサトイモ、魔よけの力があるとされるススキを飾ります。夜に虫の声を聞きながら、満月を眺めてみるのもいいですね。



子どものうちから、食べるときによくかむことはとても大切。唾液をたくさん出すことによって虫歯を予防したり、かむ動作によるストレス解消の効果もあるそうです。また、脳の働きを活性化したり、必要以上に食べすぎるのを予防する効果も。小魚や海藻、根菜、くだものなど、食事にはぜひよくかんで食べる食材を加えましょう。



おてつだい

驚かれるかもしれませんが、おひさまえんでは2歳児はもちろん、1歳児も食後に自分で食器を片付けます。それも種類別に！これはさせているのではなく、2歳児のお兄ちゃんお姉ちゃんがしているのを見ていて、したくてたまらない！（≧▽≦）という感じで始まるのです。もちろん最初は、トレイまで持っていくだけ。それを繰り返して慣れてくると、教えなくてもじーっと 食器を見つめて、コップ、お茶碗、お皿、というように自然に、種類別にお片付けができるようになっていきます。そこで「できたね！ やったね！ えらいね～!!」と褒められると、ほんとは大喜びしたいところをぐっとこらえ、「だっておにいちゃん・おねえちゃんだもん」と当たり前と言わんばかりの、おすまし顔(*^_^*) そんな微笑ましい光景が、今日もちびっこの数だけ繰り返されています(*^_^*)



真剣に説明を聞いて！



令和5年4月1日～令和5年9月30日までの苦情受付は0件です。

☆白玉パーティ☆



完成！！

