

おひさまえん

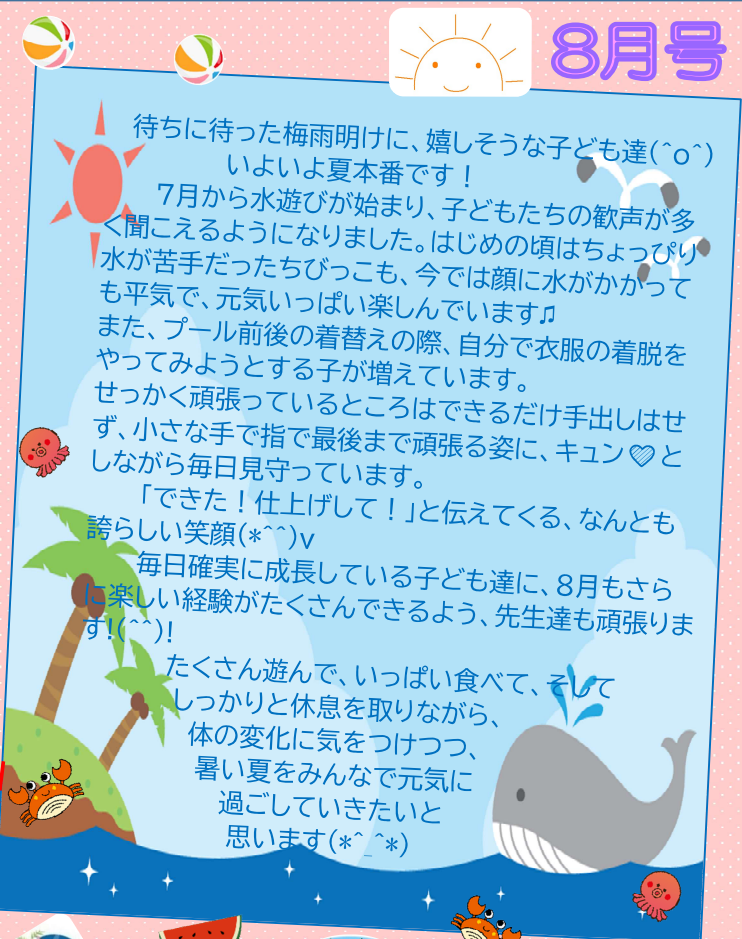
願いごとと叶いますように！



★七夕さま★

♡ おり姫さまとひこ星さま ♡

☆☆七夕☆☆☆☆☆☆☆☆
織姫と彦星が年に一度会える七夕の日。みんなで色とりどりの飾りを作り、願いごとをしました(#^_^#)



待ちに待った梅雨明けに、嬉しそうな子ども達(´o`)
いよいよ夏本番です！

7月から水遊びが始まり、子どもたちの歓声が多く聞こえるようになりました。はじめの頃はちよっぴり水が苦手だったちびっこも、今では顔に水がかかっても平気で、元気いっぱい楽しんでます♪
また、プール前後の着替えの際、自分で衣服の着脱をやってみようとする子が増えています。
せっかく頑張っているところはできるだけ手出しはせず、小さな手で指で最後まで頑張る姿に、キュン♡としながら毎日見守っています。

「できた！仕上げして！」と伝えてくる、なんとも誇らしい笑顔(*^^*)v

毎日確実に成長している子ども達に、8月もさらに楽しい経験がたくさんできるよう、先生達も頑張ります！(^^)!

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏をみんなで元気に過ごしていきたいと思います(*_*)

★水分補給★

乳幼児の体は水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。
水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう！

