



願いごと 叶いますように！

★七夕さま★

おり姫さまとひこ星さま

七夕☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
織姫と彦星が年に一度会える七夕の日。みんなで色とりどりの飾りを作り、願いごとをしました(#^.^#)

★水遊びで育つ力★

今年も待ちに待った水遊びが始まりました!!
夏ならではの水遊びは、子ども達の成長につながる大切な活動です。水の冷たさや感触、音や水の動きや流れを感じることで五感がたっぷり刺激され、心と体の発達を促します。
また水をすくう、流す、握るなどの遊びは、手や指を使う力や集中力を育みます。
友達や保育士と一緒に遊ぶ中で、「貸して」「どーぞ」といったやり取りは、思いやりや優しい気持ちがぐーんと育っていきます(*^^*)
水遊びは五感・運動機能・手先の発達・言葉・社会性など様々な力を育む大切な経験です♪
園では一人ひとりの体調や気温に、きめ細やかな配慮をしながら、安全を第一に*
そして色々な経験を思う存分楽しんでもらえるよう、ありとあらゆる知恵を集結し、子ども達の「育ち」を一緒に感じながら、今日も汗をかきかき楽しい時間を過ごしています(#^.^#)

★水分補給★

乳幼児の体は水分が80%を占めています。運動をしながらも、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう!

★とびひに注意しましょう★

暑さや汗、虫刺され等で皮膚に傷ができやすいこの季節。その傷から細菌が入り「とびひ」になることがあります。かゆみを伴い、かきこわすと周囲に広がりやすく、集団生活で感染が拡大することもあります。発疹やかさぶた、水ぶくれなどの症状が見られたら、早めの受診をお願い致します。また清潔を保ち、爪を短く整えるなど、予防にもご協力下さい(*^^*)