

おひさまえん 12月号



運動会という大きな行事を経験し
一段とたくましく成長したちびっこ達!!
そして今は…クリスマスプレゼントを目指し、
かなり早い★おちこ習慣★に入ってます(笑)
ちょっぴりグズグズモードの時も、
「あっ!サンタさん見てるっ!?!」とでも
言おうものなら、背筋シャキーン!手はお膝で
最上級に可愛い笑顔!(^^)!!
どんな動機でもやる気スイッチをたっぶり
入れて、さらにさらに自分の世界を広げる
きっかけになってくれたら…(≧▽≦)
そんなウルトラキュートなちびっこ達と、
今日もおひさまえんは、弾けるにぎやかさで
過ごしています(*^^*)

さあ! おひさまサンタは
今頃どこにいるのかなあ♪(*^。^*)

◎ 免疫力を高めよう◎

今年は既にインフルエンザが
流行しています。
免疫力を高め元気いっぱい
過ごしましょう!

★規則正しい生活リズム

- ・早寝・早起き・朝ごはん・十分な睡眠
- ・バランスの良い食事

★しっかり外遊び・体力をつけよう!

- ★手洗いうがいの習慣・ウィルス飛んだけ

おひさまえんでは、一年中 継続!

- ・1日3回の検温
- ・こまめな体調チェック
- ・30分に5分の換気
- ・おもちゃや机・イスなどの消毒など

みんなで元気に過ごそうね!!

(#A.4#)