

## 市民公開講座

### 【はじめに】

去る平成21年9月27日（日）に今治国際ホテルにて日本消化器病学会主催第45回市民公開講座が開かれました。本市民公開講座は、瀬戸内海病院消化器部長 小堀陽一郎先生を代表世話人として、「そこが知りたい！おなかの病気」をテーマとし、市民の皆様の健康増進に役立てて戴くため開催されました。新聞、ラジオ、広報誌等でもとりあげてくださり、約900名の市民の皆様のご参加を戴きました。

### 【市民公開講座概要】

日本消化器病学会理事で、愛媛大学医学部先端病態制御内科学教授 恩地森一先生の挨拶に始まり、当院院長 小堀迪夫先生、消化器部長 小堀陽一郎先生、内科部長 坂東文博先生他、県立今治病院消化器内科医長 中西征司先生、済生会第二病院院長 堀池典生先生 にご講演をお願い致しました。講師の方々のご講演内容をご紹介します。

### 【講師紹介と講演要旨】

**入場無料**  
第45回 日本消化器病学会主催  
市民公開講座  
テーマ  
「そこが知りたい！おなかの病気」

**日時** 平成21年9月27日(日) 14:00~17:00  
**場所** 今治国際ホテル 2階  
今治市2-3-4 TEL:0898-36-1111

**世話人** 瀬戸内海病院 消化器部長 小堀 陽一郎

**挨拶** 14:00~  
日本消化器病学会理事  
愛媛大学医学部先端病態制御内科学教授 恩地 森一

**講演** 14:05~  
1. “胃腸の養生”と“健康で長生き”の関係を探る！  
講師：瀬戸内海病院 院長 小堀 迪夫  
2. 便秘異常について！—便秘や下痢でお困りの方へ—  
講師：瀬戸内海病院 消化器部長 小堀 陽一郎  
— みんなで便秘体操 —  
3. 胆石について—自験例を含めて—  
講師：県立今治病院 内科 消化器科 中西 征司  
4. 脂肪肝—あなたはアルコール派？メタボ派？  
講師：瀬戸内海病院 内科部長 坂東 文博

**特別講演** 15:50~  
肝炎と肝臓—基礎知識から最近の話題まで  
講師：済生会今治第二病院 院長 堀池 典生

**招待公演：和太鼓ライブ** 16:15~  
～寿太鼓『春駒』～  
出演：愛媛県立今治高等学校 郷土芸能部

**おなかの病気 なんでも相談Q&A** 16:30~  
回答：今治市医師会理事 平林昌樹氏ほか

**お問い合わせ**  
医療法人生きる会 瀬戸内海病院 (担当：小寺 洋之)  
愛媛県今治市北宝来町二丁目4番地9  
TEL:0898-23-0655/FAX:0898-23-0616  
後援 今治市・今治市医師会・瀬戸内海病院



恩地 森一 先生



小堀 迪夫 先生



小堀 陽一郎 先生



坂東 文博 先生



堀池 典生 先生



中西 征司 先生

### ◇みんなで便通体操（瀬戸内海病院理学療法士による）

便通は「健康のバロメーター」とも言われています。きちんと朝食・体操も非常に効果的です。便秘対策として腹部マッサージ、便を出しやすくする骨盤低筋体操などわかりやすい実演を見せてくれました。



理学療法士による便通体操の様子

### ◇招待公演：和太鼓ライブ 寿太鼓『春駒』

出演：愛媛県立今治西高等学校 郷土芸能部

一人一人の真剣な顔、姿、又心に響く音に感動しました。皆さんの一生懸命さがすごく伝わってきて、太鼓の魅力、迫力が感じられ、本当に心が洗われる思いでした。いっぱい練習をしてこれからも頑張ってください。



部員による迫力のライブ

### ◇おなかの病気 なんでもQ&A

回答 今治市医師会理事 平林胃腸クリニック 平林 靖士先生 他

講師の先生方を回答者として“おなかの病気・なんでも相談Q&A”を行いました。参加者に記載して頂いたアンケート用紙の質問コーナーから抜粋した内容に対して講師の先生方に専門的立場からわかりやすくご回答して頂きました。大変実りある相談コーナーとなりました。



平林靖士先生と回答者の先生方

### ◇展示ブース

特定保健用食品や健康食品等のならべられた展示ブースでは、開場当初から来場者が集まりはじめ、来場者用の試食品や商品パンフレットを豊富にそろえた効果もあって、展示ブースはあっという間の黒山の人だかりに。試食する人、商品の事について尋ねる人、パンフレットに目を通す人など大盛況でした。



大盛況の展示ブースの様子